

Confia
e Segue

Solicite nosso catálogo completo, com mais de 400 títulos, onde você encontra as melhores opções do bom livro espírita: literatura infantojuvenil, contos, obras biográficas e de autoajuda, mensagens espirituais, romances, estudos doutrinários, obras básicas de Allan Kardec, e mais os esclarecedores cursos e estudos para aplicação no centro espírita - iniciação, mediunidade, reuniões mediúnicas, oratória, desobsessão, fluidos e passes.

E caso não encontre os nossos livros na livraria de sua preferência, solicite o endereço de nosso distribuidor mais próximo de você.

Edição e distribuição

EDITORA EME

Caixa Postal 1820 – CEP 13360-000 – Capivari-SP

Telefones: (19) 3491-7000 | 3491-5449

Vivo (19) 9 9983-2575 📞 | Claro (19) 9 9317-2800

vendas@editoraeme.com.br – www.editoraeme.com.br

CÉSAR CRISPINIANO
PELO ESPÍRITO **BLANDINA**

Confia
e Segue

CAPIVARI-SP • 2020

© 2020 César Crispiniano

Os direitos autorais desta obra foram cedidos pelo autor para a Editora EME, o que propicia a venda dos livros com preços mais acessíveis e a manutenção de campanhas com preços especiais a Clubes do Livro de todo o Brasil.

A Editora EME mantém o Centro Espírita “Mensagem de Esperança” e patrocina, junto com outras empresas, instituições de atendimento social de Capivari-SP.

1ª edição - abril/2020 - 3.000 exemplares

CAPA, PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO | Marco Melo
REVISÃO | Professora Márcia Andrade

Ficha catalográfica

Blandina, (Espírito)

Confia e segue / pelo espírito Blandina; [psicografado por] César Crispiniano - 1ª edição abr. 2020 - Capivari-SP: Editora EME.

144 pág.

ISBN 978-65-5543-000-4

1. Mediunidade. 2. Psicografia. 3. Poemas mediúnicos.
4. Autoajuda.

I. TÍTULO

CDD 133.9

SUMÁRIO

	Apresentação	7
1.	Confia e segue.....	9
2.	Os leões e nós.....	15
3.	Despertar	19
4.	O plantio.....	25
5.	Transforma-te pelo amor	29
6.	Somente um	33
7.	A tolerância transforma	35
8.	Alegria	39
9.	A cura está em ti.....	43
10.	Rejuvenescendo.....	49
11.	Quando esmoreceres	53
12.	Naquele lugar	57
13.	O trem.....	61
14.	A medida do ser	69

15.	Três escadas para a perfeição	73
16.	O tempo	79
17.	Santos momentos	85
18.	A candeia sobre o alqueire.....	89
19.	O ipê.....	93
20.	O cansaço.....	97
21.	Faça!	101
22.	Alfabeto do anjo	105
23.	A joia mais preciosa	111
24.	Reconcilia-te	115
25.	Silencia o teu ser.....	121
26.	Consciência	125
27.	Pedras	127
28.	Tu trocarias?.....	131
29.	A casa espírita.....	135
30.	Cativar	141

APRESENTAÇÃO

PALAVRAS POSSUEM O peso ou a leveza de quem as pronuncia; tal se verifica ainda mais naquele que as ouve. Escrever é arte de fácil exercício, se o que se narra é apenas o que sabemos, entendemos ou dominamos.

Contudo, alcançar a alma do outro requer mais do que palavras, pois são os sentimentos que devem falar ao coração.

Este livro busca contribuir com ensinamentos, que sejam como uma flor de man-

dacaru, que resiste ao calor, à terra árida, à ausência de água; todavia, sem nunca deixar de crescer, embelezar e perfumar.

CONFIA E SEGUE

Confia nos teus passos, nas pegadas
deixadas ao longo do caminho,

Nos sonhos que virão.

Confia nas palavras que proferes, nas que
escutas, nas metas realizadas.

Confia no olhar que se amplia, no amor
que se expande, nos ideais para o futuro.

Confia em ti, no próximo, em Deus.

E segue sem hesitar!

Confia na natureza, na dança com que o
pavão nos brinda,

No canto do sabiá, no luar.

Confia na união, na mansidão, no que se
faz necessário a ti, no sorriso, no cantar.

Confia no pastor, nas ovelhas, na floresta,
na semente e seu fruto...

Confia no frescor das matas, na vida.

E segue, sempre com olhos de observar.

Confia no leite que alimenta, na fragrância
que balsamiza,

Na beleza da flor do jasmim.

Confia no vento, na chuva, no riso da
criança,

Que, por vezes, verte pranto.

Confia na mãe, na luz do sol, na justiça do
Criador...

Confia na pureza de quem ora, propaga a
fé, e a transforma em ações.

E nunca cansas de confiar!

E, ao assim fazer...

Aprende a ser tu mesmo, sem medo de
revelar ao outro como tu és.

Ensina boas atitudes a todos, para que
todos se favoreçam e, desta forma,
Juntos percorram seu caminho, praticando
a virtude de sempre confiar.

Oferta ao mundo o melhor que possas ser;
Não regateies o amor ou o guardes apenas
para ti.

Distribua, compartilhe, para que, de
tal modo,
As pessoas possam sentir um pouco de ti,
No contentamento, na natureza, na vida,
no dia a dia.

Escolha trilhar sendas seguras, que te
levem às paragens por ti aneladas.
E, uma vez que ali te encontres,
Reconheça o valor dos passos que
deixastes para trás,
E dos companheiros que
permaneceram contigo.

Não te esqueças dos que te
soergueram, lutaram,
E auxiliaram a persistir e confiar.

Apenas sob a égide do Amor, lograrás que
o sol seja sempre sol,
E a paz e a luz estejam continuamente
contigo, a ti amparar.

Confia sempre, a fim de caminhar
tranquilo, ser fraterno e
repartir verdades.

Persevere sempre, para alcançar a vitória,
para ser feliz, e espalhar vitalidade.

Então, avançando mais e mais, traga teus
irmãos contigo,
Para que a jornada tenha união, e seja
uma comunhão.

Não pares, não estaciones, não te zangues;
confia, e vá à frente.

Não deixes de fazer o bem, de ser o bem, e
de agir no bem,
Para que o mundo se torne um
mundo melhor.
Melhor para ti, melhor para todos.
Com novos planos, novos propósitos,
outros rumos.
E Deus, então, revelar-Se-á por
ti nesse palco, chamado vida,
confiança, caminho.
Onde interpretará o personagem essencial
e verdadeiro: o filho do Senhor, Deus
do amor.