

TAMBÉM
SOMOS LUZ



Solicite nosso catálogo completo, com mais de 300 títulos, onde você encontra as melhores opções do bom livro espírita: literatura infantojuvenil, contos, obras biográficas e de autoajuda, mensagens espirituais, romances palpitantes, estudos doutrinários, obras básicas de Allan Kardec, e mais os esclarecedores cursos e estudos para aplicação no centro espírita - iniciação, mediunidade, reuniões mediúnicas, oratória, desobsessão, fluidos e passes.

E caso não encontre os nossos livros na livreria de sua preferência, solicite o endereço de nosso distribuidor mais próximo de você.

Edição e distribuição

EDITORA EME

Caixa Postal 1820 - CEP 13360-000 - Capivari - SP

Telefones: (19) 3491-7000/3491-5449

vendas@editoraeme.com.br - www.editoraeme.com.br

LÚCIA COMINATTO
PELO ESPÍRITO IRMÃ MARIA DO ROSÁRIO

TAMBÉM SOMOS LUZ

Capivari-SP
- 2014 -

© 2013 Lúcia Cominatto

Os direitos autorais desta obra foram cedidos pela autora para a Editora EME, o que propicia a venda dos livros com preços mais acessíveis e a manutenção de campanhas com preços especiais a Clubes do Livro de todo o Brasil.

A Editora EME mantém, ainda, o Centro Espírita “Mensagem de Esperança”, colabora na manutenção da Comunidade Psicossomática Nova Consciência (clínica masculina para tratamento da dependência química), e patrocina, junto com outras empresas, a Central de Educação e Atendimento da Criança (Casa da Criança), em Capivari-SP.

1ª edição – janeiro/2014 – 3.000 exemplares

CAPA | André Stenico

DIAGRAMAÇÃO | Victor Augusto Benatti e Marco Melo

REVISÃO | Editora EME

Ficha catalográfica elaborada na editora

Rosário, Irmã Maria do, (Espírito)

Também somos luz / pelo espírito Irmã Maria do Rosário;
[psicografado por] Lúcia Cominatto – 1ª ed. jan. 2014 –
Capivari, SP : Editora EME.

264 p.

ISBN 978-85-66805-24-6

1. Espiritismo. 2. Mensagens mediúnicas. 3. Mensagens espirituais de autoajuda. I. Título.

CDD 133.9

Sumário

Introdução	11
A fé sem obras	13
A força do amor.....	15
A luz do amor	17
A luz sob o alqueire	19
A paixão do Cristo	21
A terapêutica do amor.....	23
A tua palavra	25
A túnica da humildade.....	27
A virtude do silêncio	29
Agradecemos sempre	31
Agradece a Deus	33
Ainda hoje	35
Alimento invisível.....	37
Angústia	39
Ao amanhecer	41

Aparando arestas	43
Aprende a esperar.....	45
Aprender sempre	47
Aquelas outras mães.....	49
As pegadas do Mestre	53
Atitudes de amor.....	55
Atitudes renovadas.....	57
Ausência	59
Balanço espiritual.....	61
Bons obreiros	63
Cada um em seu lugar	65
Caminhando pela vida.....	67
Como sofres?.....	69
Confia.....	71
Conflito interior	73
Coragem	75
Decisões	77
Desperta... Levanta-te... E anda!	79
Destino.....	81
Deus e nós	83
Devagar, mas sempre!	85
Diante da dúvida.....	87
Diante das tentações	89
Dias risonhos	91
Dias sombrios	93
Dor... Buriladora de almas	95
Dúvida	97
É possível ser feliz.....	99
Em busca de paz.....	101

Em família	103
Enquanto é tempo.....	107
Espalhando o bem.....	109
Espera... ..	111
Esperança	113
Espinhos da vida	115
Estrela de Belém	117
Eternamente mãe.....	119
Felicidade, uma conquista interior	121
Filtro da evolução.....	123
Força da alma.....	125
Fragmentos de bondade.....	127
Gotas de esperança	129
Gratidão.....	131
Ilusão.....	133
Incertezas.....	135
Indiferença	137
Intuição e evolução	139
Inveja.....	141
Inverno na alma.....	143
Lágrimas	145
Lenitivo da alma.....	147
Luzes de amor	149
Mães especiais	151
Mágoa	153
Mansuetude	155
Melancolia	157
Momentos de tristeza	159
Na escola da vida	161

Na plenitude do amor	163
Não esperes	165
Não percas a fé	167
Nas trilhas do amor	169
Natal... Doce Natal!	171
Natal, sempre Natal!	173
No entardecer da vida	175
Nossas escolhas	177
Nova era	179
O amor tudo sofre	181
O livro da vida	183
O que Deus espera de ti	185
Olhos que não veem	187
Orgulho e humildade	189
Padecimentos	191
Para viver melhor	193
Pelo caminho das virtudes	195
Perdoa a ti mesmo	197
Preocupações	199
Prepara-te	201
Procuremos esquecer	203
Prometer e agir	205
Pungente dor	207
Pureza de coração	209
Quando o vento sopra	211
Que não te faltem	213
Recomeço	215
Recordações	219
Refletindo sobre a ambição	221

Remansos da vida	223
Repartir o pão	225
Saudade	227
Sê alegre sempre!.....	229
Sê feliz!.....	231
Sê providente!	233
Sê vitorioso!.....	235
Sementes divinas.....	237
Ser espírita.....	239
Serenidade sempre.....	241
Sobre o egoísmo	243
Sol na alma	245
Sonhos quiméricos	247
Também somos luz.....	249
Tempestades da vida.....	251
Tesouros	253
Tudo passa... ..	255
Uni-vos uns aos outros.....	257
Virtudes esquecidas.....	259
Viver com alegria	261

INTRODUÇÃO

Vós sois a luz do mundo.
Jesus (Mateus, 5:14)

DEUS É AMOR, Deus é Luz! Luz eterna, que nunca se extingue. E nós, por sermos Seus filhos, também somos luz; luz essa ainda ofuscada pelas nossas imperfeições, mas que compete a nós fazê-la brilhar.

O brilho da nossa luz só conquistaremos quando verdadeiramente conseguirmos fazer ao próximo o que desejamos para nós mesmos e adquirirmos as virtudes que ainda não temos, a fim de que, imbuídos do mais puro amor, nos disponhamos a balsamizar as chagas do corpo ou da alma, reerguer os caídos da vida, consolar os aflitos, levar esperança aos desiludidos, fé onde haja descrença e amor onde o ódio prevaleça.

O amor, a mais sublime das virtudes, foi plenamente vivenciado e exemplificado por Jesus em sua curta passagem pela Terra. Cada ensinamento por ele deixado é luz que transcende a todas as luzes que conhecemos,

mas que devemos lembrar e praticar através de um amor puro e desinteressado.

Amor é luz que precisamos cultivar em nós, através das mãos que se estendam para acariciar ou aliviar a dor alheia, dos olhos indulgentes que saibam enxergar onde a nossa ajuda se torna necessária, dos lábios que profiram palavras de reconforto e de esperança aos desvalidos da vida, dos ouvidos sempre prontos a escutar os lamentos daqueles que muito sofrem, do coração que se sensibiliza diante do sofrimento alheio e de todas as atitudes voltadas para o bem, em favor dos nossos irmãos de caminhada.

Em **TAMBÉM SOMOS LUZ**, Irmã Maria do Rosário, através de suas mensagens consoladoras, nos incentiva a vivenciar o mais puro amor, nas mais diversas situações que a vida nos leve a atravessar. Aprendamos com ela, e façamos do amor ao próximo uma norma de vida que nos engrandeça interiormente, levando-nos a transformar o nosso viver de hoje, numa exemplificação constante do amor sublime que o Divino Mestre nos legou.

Que saibamos aproveitar estas mensagens para crescer interiormente, vencer as imperfeições que ainda nos embrutecem a alma e conquistar as mais nobres virtudes que nos permitirão uma aproximação maior de Jesus. Só assim, a nossa luz, um dia, haverá de brilhar; não o brilho das vaidades humanas ou das glórias efêmeras, mas o conquistado pela vivência plena do Evangelho, testificando a presença do Amor Divino em nós.

A médium

A FÉ SEM OBRAS

... e eu te mostrarei a minha fé pelas minhas obras.
(Tiago, 2:18)

PERMANECES NUMA ESPERA angustiante de que algo de bom aconteça para libertar-te dos problemas que te afligem, entretanto, nada alcançarás sem esforço próprio e perseverança no bem.

Dizes ter fé e acreditas que os bons espíritos haverão de interceder junto ao Pai Maior em teu favor e, de braços cruzados, ficas a esperar que um “milagre” aconteça.

A vida, porém, não é assim. Deus não concede privilégios a ninguém, mas recompensa aqueles que buscam pelas próprias mãos, a realização dos seus sonhos. E o que tens feito de bom para merecer o que tanto desejas?

É a vaidade que faz com que te julgues um merecedor das benesses celestiais. Deus dá a cada um conforme suas obras, isto é, de acordo com os bons atos que tenha praticado. Portanto, olha para dentro de ti mesmo, ausculta tua consciência e verifica o que tens feito

em função do bem do próximo e, conseqüentemente, da tua evolução.

Não basta ter fé, pois, como disse Tiago, o Apóstolo, *a fé sem obras para nada aproveita ou a fé sem obras é morta em si mesma*. Assim, não mais percas tempo nessa espera; levanta-te, anda, movimentá teus braços e estende as tuas mãos na prática da caridade, e os teus caminhos haverão de se abrir, mostrando-te novos rumos a seguir de ora em diante.

Se lágrimas ainda turvam os teus olhos, em vez de chorar, prossegue firme nessa busca de oportunidades que farão com que consigas atingir os teus objetivos, e tornar-te-ás um vencedor nos novos caminhos pelos quais deverás seguir.

Só com a consciência tranquila por teres feito o máximo possível em prol da concretização dos teus mais nobres ideais é que conseguirás acalmar o teu coração e aguardar, serenamente, que a própria vida traga as soluções que buscas para os problemas que torturam a tua alma. E a tua fé fará o resto.

A FORÇA DO AMOR

E, sobretudo isto, revesti-vos de caridade,
que é o vínculo da perfeição.
Paulo (Colossenses, 3:14)

QUANDO AS NUVENS sombrias obscurecem o teu viver, sem que um raio de esperança ilumine os teus dias para te levar a sorrir, pensa na força do amor de Deus que “dá a cada um segundo suas obras” e parte, sem demora, a socorrer os aflitos e desesperançados, porque é somente no cultivo do amor ao próximo que sentirás tuas dores aliviadas.

Quando a desilusão permeia entre os momentos em que a vida te sorri, busca na força do amor que trouxeres em ti a coragem de recomeçar, procurando outros sonhos para acalentar.

Quando as esperanças te parecerem perdidas, diante das lutas acerbadas que estejas enfrentando, se cultivares o amor pelo próximo, encontrarás nesse amor a força que te falta para iniciar outras lutas, pelas quais surgirão novos aprendizados de que estejas necessitando.

É através da força do amor que não te deixarás abater quando a vida que esperas viver só te trouxer amargas decepções. Faze dessa força a alavanca que te auxiliará na superação dos obstáculos que encontres em teus caminhos evolutivos.

Entre um obstáculo e outro que te levem a crescer, tornar-te-ás mais forte, para que nem mesmo as enxurradas da vida te levem de roldão. E aprenderás com a própria dor a visualizar a dor do próximo, a fim de que esqueças os próprios sofrimentos, para dedicar-te de corpo e alma a amenizar a dor alheia.

É a força do amor que te dará a coragem de a tudo superar, sem revolta ou desânimo, lembrando-te sempre de que o sofrimento nos fortalece para sabermos enfrentar as maiores tormentas, sem jamais nos desesperar.

Foi pela força do amor que Jesus superou todas as ignomínias, para poder implantar o seu reino de amor entre os homens deste planeta que caminha para a regeneração.

E é com a força do amor de Jesus para contigo que superarás todas as decepções e dificuldades, se souberes fazer do amor pelo próximo o objetivo primordial do teu viver neste mundo, em que a dor ainda faz morada em muitos corações.

A LUZ DO AMOR

Amarás o teu próximo como a ti mesmo.

Jesus (Mateus, 22:39)

O AMOR É LUZ A AQUECER OS corações aflitos e angustiados. É luz a dissipar as trevas dos que ainda permanecem na ignorância espiritual. É luz a clarear os caminhos dos que transitam pelos desvios da vida.

A luz do amor sustenta aqueles que estejam a fraquejar diante das intempéries que os atingem. Soergue os que tombam perante a dor que lhes machuca a alma. Renova o ânimo dos que permanecem de braços cruzados na busca de soluções para os problemas que os envolvem.

Só o amor renova a esperança dos desiludidos, fortalece a fé dos que se entregam à descrença, é luz a clarear a visão dos que enxergam tudo negro à sua volta, devolvendo a alegria aos que se encontram tristes e acabrunhados.

Deixa, pois, que o amor aflore em teu coração, para

que a luz, refletindo através de ti, se espalhe à tua volta e consigas amparar aqueles irmãos que, ao teu lado, transitam nesta jornada terrena, em constante sofrer.

Mesmo que a dor também esteja a vergastar a tua alma ou que as aflições só te mostrem o caminho dos desenganos, faze com que o amor não esmoreça no teu coração.

O amor é luz, luz que vem do Alto e se derrama sobre ti. Faze com que a luz do amor seja constante em teu viver, para que os teus atos, sentimentos, pensamentos e palavras que saírem dos teus lábios consigam aquecer o coração dos desesperados, que nada mais fazem na vida, além de se queixar ou de chorar.

Se assim agires, a luz do amor de Jesus haverá de estar sempre contigo, a iluminar-te a alma e envolver teu coração numa bênção de paz interior, apesar de todos os percalços da vida que, ainda, tiveres de atravessar.

A LUZ SOB O ALQUEIRE

Nem os que acendem uma luzerna a metem debaixo do alqueire, mas põem-na sobre o candeeiro, a fim de que ela dê luz a todos os que estão na casa.

Jesus (Mateus, 5:15)

AS VERDADES DOS ENSINAMENTOS que recibes, não as ocultes sob o alqueire da timidez ou do egoísmo. Procura, sim, estendê-las aos que ainda não as receberam.

Se já pudeste conhecer os ensinamentos trazidos por Jesus e esclarecidos pelo espiritismo, aproveita, agora, a oportunidade que te foi concedida de estender o que sabes, para que outros irmãos deles tomem ciência.

A luz, porém, deve ser distribuída a todos que a desejarem, pois não adianta mostrá-la aos “cegos” que não queiram enxergar.

Não percas, assim, os momentos de convivência com teus irmãos de caminhada, e procura iluminar seus corações, através dos atos de bondade e dos gestos de carinho que souberes demonstrar.

Cada boa atitude praticada é uma oportunidade de estender a luz da verdade aos corações endurecidos e enregelados, diante das lutas inglórias da vida.

Faze o bem que puderes, estende paz aos irmãos que se encontrem em desespero, reconforta as almas aflitas e desesperançadas diante dos problemas a enfrentar.

Socorre os caídos, ampara os fracos que mendigam um pouco de atenção, e estende tuas mãos aos carentes de alguma forma de ajuda.

Semeia amor, onde o ódio prevaleça.

Estende luz, onde as trevas se fizerem presentes.

Planta alegria, onde a tristeza domine.

Leva esperança, onde a desilusão persista.

Incentiva a fé, onde o ceticismo impere.

Orienta o quanto puderes os que se encontrem sem rumo na vida.

Revela os ensinamentos trazidos pelos bons espíritos, para que todos os que ainda se encontrem na ignorância espiritual sejam esclarecidos pela luz da verdade.

Estarás, assim, colocando a luz, não sob o alqueire da indiferença, mas no candeeiro da paz e do amor de Jesus.