

A moral dos espíritos superiores se resume, como a moral do Cristo, nesta máxima evangélica: "Agir para com os outros como gostaríamos que os outros agissem para conosco", ou seja, fazer o bem e não fazer o mal. Nesse princípio, o homem encontra a regra universal de conduta, mesmo para as suas menores ações.

Eles nos ensinam que o egoísmo, o orgulho e a sensualidade são paixões que nos aproximam da natureza animal, vinculando-nos à matéria; que o homem que, já neste mundo, se desprende da matéria, pelo desprezo das futilidades mundanas e pelo amor ao próximo, aproxima-se da natureza espiritual...

*Allan Kardec - Introdução ao O Livro dos Espíritos - EME*



# TUDO DIA 2021

© 2020 Rodrigues de Camargo

Os direitos autorais desta obra foram cedidos pelo autor para a Editora EME, o que propicia a venda dos livros com preços mais acessíveis e a manutenção de campanhas com preços especiais a Clubes do Livro de todo o Brasil.

A Editora EME mantém o Centro Espírita “Mensagem de Esperança” e patrocina, junto com outras empresas, instituições de atendimento social de Capivari-SP.

1ª impressão – junho/2020 – 10.000 exemplares

REVISÃO | Izabel Braghero

CAPA | André Stenico

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO | Joyce Ferreira

ILUSTRAÇÕES INTERNAS | DR Perillo

ISBN | Luxo ISBN - 978-85-7353-396-5

Capa dura - 978-85-7353-404-7

Bolso - 978-85-7353-501-3

Cada boa ação que você pratica é uma luz que você acende  
em torno dos próprios passos.

**Chico Xavier**

Solicite nosso catálogo completo, com mais de 400 títulos, onde você encontra as melhores opções do bom livro espírita: literatura infantojuvenil, contos, obras biográficas e de autoajuda, mensagens espirituais, romances, estudos doutrinários, obras básicas de Allan Kardec, e mais os esclarecedores cursos e estudos para aplicação no centro espírita - iniciação, mediunidade, reuniões mediúnicas, oratória, desobsessão, fluidos e passes.

E caso não encontre os nossos livros na livraria de sua preferência, solicite o endereço de nosso distribuidor mais próximo de você.

*Edição e distribuição*

**EDITORA EME**

Caixa Postal 1820 – CEP 13360-000 – Capivari-SP

Telefones: (19) 3491-7000 | 3491-5449

Vivo (19) 9 9983-2575 📞 | Claro (19) 9 9317-2800

vendas@editoraeme.com.br – www.editoraeme.com.br

Com o conhecimento espiritual aprendi que sou mais filho do meu passado do que dos meus pais, e que sou o pai do meu futuro.

Enquanto Deus for nosso chão, nosso caminho será seguro e iluminado pela nossa fé, pelas nossas ações no bem e esperança no futuro de paz.

*Rodrigues de Camargo*



**TODO  
DIA  
2021**

Nome: \_\_\_\_\_

Endereço residencial: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Fone/Celular: \_\_\_\_\_

Endereço comercial: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Cidade \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_\_

**Dados pessoais**

## JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

01 – Confraternização universal

## FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

16 – Carnaval

## MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

08 – Dia Internacional da mulher  
20 – Início do outono

## ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

02 – Sexta-feira Santa  
04 – Páscoa  
21 – Tiradentes  
22 – Descobrimento do Brasil

## MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

01 – Dia do Trabalho  
09 – Dia das Mães

## JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

03 – Corpus Christi  
12 – Dia dos namorados  
21 – Início do inverno

## JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

08 – Dia dos Pais

## SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

07 – Independência do Brasil  
22 – Início da primavera

## OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

12 – N. S. Aparecida / Dia das crianças  
15 – Dia do Professor

## NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

02 – Finados  
15 – Proclamação da República  
20 – Dia da Consciência Negra

## DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

21 – Início do verão  
25 – Natal



# Organize-se

Você abriu, *feche*.

Acendeu, *apague*.

Desarrumou, *arrume*.

Sujou, *limpe*.

Está usando algo, *trate-o com carinho*.

Quebrou, *conserte*.

Não sabe consertar, *chame quem o faça*.

Para usar o que não lhe pertence, *peça licença*.

Pediu emprestado, *devolva*.

Não sabe como funciona, *não mexa*.

É de graça, *não desperdice*.

Não sabe fazer melhor, *não critique*.

Não veio ajudar, *não atrapalhe*.

Prometeu, *cumpra*.

Ofendeu, *desculpe-se*.

Falou, *assuma*.

*Seguindo esses preceitos,  
você viverá melhor.*

# PLANEJAMENTO ANUAL DE ATIVIDADES

## Janeiro

- 1 S \_\_\_\_\_
- 2 S \_\_\_\_\_
- 3 D \_\_\_\_\_
- 4 S \_\_\_\_\_
- 5 T \_\_\_\_\_
- 6 Q \_\_\_\_\_
- 7 Q \_\_\_\_\_
- 8 S \_\_\_\_\_
- 9 S \_\_\_\_\_
- 10 D \_\_\_\_\_
- 11 S \_\_\_\_\_
- 12 T \_\_\_\_\_
- 13 Q \_\_\_\_\_
- 14 Q \_\_\_\_\_
- 15 S \_\_\_\_\_
- 16 S \_\_\_\_\_
- 17 D \_\_\_\_\_
- 18 S \_\_\_\_\_
- 19 T \_\_\_\_\_
- 20 Q \_\_\_\_\_
- 21 Q \_\_\_\_\_
- 22 S \_\_\_\_\_
- 23 S \_\_\_\_\_
- 24 D \_\_\_\_\_
- 25 S \_\_\_\_\_
- 26 T \_\_\_\_\_
- 27 Q \_\_\_\_\_
- 28 Q \_\_\_\_\_
- 29 S \_\_\_\_\_
- 30 S \_\_\_\_\_
- 31 D \_\_\_\_\_

## Fevereiro

- 1 S \_\_\_\_\_
- 2 T \_\_\_\_\_
- 3 Q \_\_\_\_\_
- 4 Q \_\_\_\_\_
- 5 S \_\_\_\_\_
- 6 S \_\_\_\_\_
- 7 D \_\_\_\_\_
- 8 S \_\_\_\_\_
- 9 T \_\_\_\_\_
- 10 Q \_\_\_\_\_
- 11 Q \_\_\_\_\_
- 12 S \_\_\_\_\_
- 13 S \_\_\_\_\_
- 14 D \_\_\_\_\_
- 15 S \_\_\_\_\_
- 16 T \_\_\_\_\_
- 17 Q \_\_\_\_\_
- 18 Q \_\_\_\_\_
- 19 S \_\_\_\_\_
- 20 S \_\_\_\_\_
- 21 D \_\_\_\_\_
- 22 S \_\_\_\_\_
- 23 T \_\_\_\_\_
- 24 Q \_\_\_\_\_
- 25 Q \_\_\_\_\_
- 26 S \_\_\_\_\_
- 27 S \_\_\_\_\_
- 28 D \_\_\_\_\_

# PLANEJAMENTO ANUAL DE ATIVIDADES

**Março**

1	S
2	T
3	Q
4	Q
5	S
6	S
7	D
8	S
9	T
10	Q
11	Q
12	S
13	S
14	D
15	S
16	T
17	Q
18	Q
19	S
20	S
21	D
22	S
23	T
24	Q
25	Q
26	S
27	S
28	D
29	S
30	T
31	Q

**Abril**

1	Q
2	S
3	S
4	D
5	S
6	T
7	Q
8	Q
9	S
10	S
11	D
12	S
13	T
14	Q
15	Q
16	S
17	S
18	D
19	S
20	T
21	Q
22	Q
23	S
24	S
25	D
26	S
27	T
28	Q
29	Q
30	S



# PLANEJAMENTO ANUAL DE ATIVIDADES

## Maio

1 S \_\_\_\_\_  
2 D \_\_\_\_\_  
3 S \_\_\_\_\_  
4 T \_\_\_\_\_  
5 Q \_\_\_\_\_  
6 Q \_\_\_\_\_  
7 S \_\_\_\_\_  
8 S \_\_\_\_\_  
9 D \_\_\_\_\_  
10 S \_\_\_\_\_  
11 T \_\_\_\_\_  
12 Q \_\_\_\_\_  
13 Q \_\_\_\_\_  
14 S \_\_\_\_\_  
15 S \_\_\_\_\_  
16 D \_\_\_\_\_  
17 S \_\_\_\_\_  
18 T \_\_\_\_\_  
19 Q \_\_\_\_\_  
20 Q \_\_\_\_\_  
21 S \_\_\_\_\_  
22 S \_\_\_\_\_  
23 D \_\_\_\_\_  
24 S \_\_\_\_\_  
25 T \_\_\_\_\_  
26 Q \_\_\_\_\_  
27 Q \_\_\_\_\_  
28 S \_\_\_\_\_  
29 S \_\_\_\_\_  
30 D \_\_\_\_\_  
31 S \_\_\_\_\_

## Junho

1 T \_\_\_\_\_  
2 Q \_\_\_\_\_  
3 Q \_\_\_\_\_  
4 S \_\_\_\_\_  
5 S \_\_\_\_\_  
6 D \_\_\_\_\_  
7 S \_\_\_\_\_  
8 T \_\_\_\_\_  
9 Q \_\_\_\_\_  
10 Q \_\_\_\_\_  
11 S \_\_\_\_\_  
12 S \_\_\_\_\_  
13 D \_\_\_\_\_  
14 S \_\_\_\_\_  
15 T \_\_\_\_\_  
16 Q \_\_\_\_\_  
17 Q \_\_\_\_\_  
18 S \_\_\_\_\_  
19 S \_\_\_\_\_  
20 D \_\_\_\_\_  
21 S \_\_\_\_\_  
22 T \_\_\_\_\_  
23 Q \_\_\_\_\_  
24 Q \_\_\_\_\_  
25 S \_\_\_\_\_  
26 S \_\_\_\_\_  
27 D \_\_\_\_\_  
28 S \_\_\_\_\_  
29 T \_\_\_\_\_  
30 Q \_\_\_\_\_

# PLANEJAMENTO ANUAL DE ATIVIDADES

**Julho**

1 Q \_\_\_\_\_  
2 S \_\_\_\_\_  
3 S \_\_\_\_\_  
4 D \_\_\_\_\_  
5 S \_\_\_\_\_  
6 T \_\_\_\_\_  
7 Q \_\_\_\_\_  
8 Q \_\_\_\_\_  
9 S \_\_\_\_\_  
10 S \_\_\_\_\_  
11 D \_\_\_\_\_  
12 S \_\_\_\_\_  
13 T \_\_\_\_\_  
14 Q \_\_\_\_\_  
15 Q \_\_\_\_\_  
16 S \_\_\_\_\_  
17 S \_\_\_\_\_  
18 D \_\_\_\_\_  
19 S \_\_\_\_\_  
20 T \_\_\_\_\_  
21 Q \_\_\_\_\_  
22 Q \_\_\_\_\_  
23 S \_\_\_\_\_  
24 S \_\_\_\_\_  
25 D \_\_\_\_\_  
26 S \_\_\_\_\_  
27 T \_\_\_\_\_  
28 Q \_\_\_\_\_  
29 Q \_\_\_\_\_  
30 S \_\_\_\_\_  
31 S \_\_\_\_\_

**Agosto**

1 D \_\_\_\_\_  
2 S \_\_\_\_\_  
3 T \_\_\_\_\_  
4 Q \_\_\_\_\_  
5 Q \_\_\_\_\_  
6 S \_\_\_\_\_  
7 S \_\_\_\_\_  
8 D \_\_\_\_\_  
9 S \_\_\_\_\_  
10 T \_\_\_\_\_  
11 Q \_\_\_\_\_  
12 Q \_\_\_\_\_  
13 S \_\_\_\_\_  
14 S \_\_\_\_\_  
15 D \_\_\_\_\_  
16 S \_\_\_\_\_  
17 T \_\_\_\_\_  
18 Q \_\_\_\_\_  
19 Q \_\_\_\_\_  
20 S \_\_\_\_\_  
21 S \_\_\_\_\_  
22 D \_\_\_\_\_  
23 S \_\_\_\_\_  
24 T \_\_\_\_\_  
25 Q \_\_\_\_\_  
26 Q \_\_\_\_\_  
27 S \_\_\_\_\_  
28 S \_\_\_\_\_  
29 D \_\_\_\_\_  
30 S \_\_\_\_\_  
31 T \_\_\_\_\_

# PLANEJAMENTO ANUAL DE ATIVIDADES

Setembro

1 Q \_\_\_\_\_  
2 Q \_\_\_\_\_  
3 S \_\_\_\_\_  
4 S \_\_\_\_\_  
5 D \_\_\_\_\_  
6 S \_\_\_\_\_  
7 T \_\_\_\_\_  
8 Q \_\_\_\_\_  
9 Q \_\_\_\_\_  
10 S \_\_\_\_\_  
11 S \_\_\_\_\_  
12 D \_\_\_\_\_  
13 S \_\_\_\_\_  
14 T \_\_\_\_\_  
15 Q \_\_\_\_\_  
16 Q \_\_\_\_\_  
17 S \_\_\_\_\_  
18 S \_\_\_\_\_  
19 D \_\_\_\_\_  
20 S \_\_\_\_\_  
21 T \_\_\_\_\_  
22 Q \_\_\_\_\_  
23 Q \_\_\_\_\_  
24 S \_\_\_\_\_  
25 S \_\_\_\_\_  
26 D \_\_\_\_\_  
27 S \_\_\_\_\_  
28 T \_\_\_\_\_  
29 Q \_\_\_\_\_  
30 Q \_\_\_\_\_

Outubro

1 S \_\_\_\_\_  
2 S \_\_\_\_\_  
3 D \_\_\_\_\_  
4 S \_\_\_\_\_  
5 T \_\_\_\_\_  
6 Q \_\_\_\_\_  
7 Q \_\_\_\_\_  
8 S \_\_\_\_\_  
9 S \_\_\_\_\_  
10 D \_\_\_\_\_  
11 S \_\_\_\_\_  
12 T \_\_\_\_\_  
13 Q \_\_\_\_\_  
14 Q \_\_\_\_\_  
15 S \_\_\_\_\_  
16 S \_\_\_\_\_  
17 D \_\_\_\_\_  
18 S \_\_\_\_\_  
19 T \_\_\_\_\_  
20 Q \_\_\_\_\_  
21 Q \_\_\_\_\_  
22 S \_\_\_\_\_  
23 S \_\_\_\_\_  
24 D \_\_\_\_\_  
25 S \_\_\_\_\_  
26 T \_\_\_\_\_  
27 Q \_\_\_\_\_  
28 Q \_\_\_\_\_  
29 S \_\_\_\_\_  
30 S \_\_\_\_\_  
31 D \_\_\_\_\_

# PLANEJAMENTO ANUAL DE ATIVIDADES

**Novembro**

1 S \_\_\_\_\_  
2 T \_\_\_\_\_  
3 Q \_\_\_\_\_  
4 Q \_\_\_\_\_  
5 S \_\_\_\_\_  
6 S \_\_\_\_\_  
7 D \_\_\_\_\_  
8 S \_\_\_\_\_  
9 T \_\_\_\_\_  
10 Q \_\_\_\_\_  
11 Q \_\_\_\_\_  
12 S \_\_\_\_\_  
13 S \_\_\_\_\_  
14 D \_\_\_\_\_  
15 S \_\_\_\_\_  
16 T \_\_\_\_\_  
17 Q \_\_\_\_\_  
18 Q \_\_\_\_\_  
19 S \_\_\_\_\_  
20 S \_\_\_\_\_  
21 D \_\_\_\_\_  
22 S \_\_\_\_\_  
23 T \_\_\_\_\_  
24 Q \_\_\_\_\_  
25 Q \_\_\_\_\_  
26 S \_\_\_\_\_  
27 S \_\_\_\_\_  
28 D \_\_\_\_\_  
29 S \_\_\_\_\_  
30 T \_\_\_\_\_

**Dezembro**

1 Q \_\_\_\_\_  
2 Q \_\_\_\_\_  
3 S \_\_\_\_\_  
4 S \_\_\_\_\_  
5 D \_\_\_\_\_  
6 S \_\_\_\_\_  
7 T \_\_\_\_\_  
8 Q \_\_\_\_\_  
9 Q \_\_\_\_\_  
10 S \_\_\_\_\_  
11 S \_\_\_\_\_  
12 D \_\_\_\_\_  
13 S \_\_\_\_\_  
14 T \_\_\_\_\_  
15 Q \_\_\_\_\_  
16 Q \_\_\_\_\_  
17 S \_\_\_\_\_  
18 S \_\_\_\_\_  
19 D \_\_\_\_\_  
20 S \_\_\_\_\_  
21 T \_\_\_\_\_  
22 Q \_\_\_\_\_  
23 Q \_\_\_\_\_  
24 S \_\_\_\_\_  
25 S \_\_\_\_\_  
26 D \_\_\_\_\_  
27 S \_\_\_\_\_  
28 T \_\_\_\_\_  
29 Q \_\_\_\_\_  
30 Q \_\_\_\_\_  
31 S \_\_\_\_\_

	Hora Certa.....	130
	Auxílio à Lista Via Telefonista.....	102
	Centro de Valorização da Vida.....	188
	Denúncia Anônima.....	181
	Delegacia Especializada de Atendimento à Mulher ...	180
	Guarda Municipal.....	153
	Polícia.....	190
	Pronto-Socorro.....	192
	Corpo de Bombeiros.....	193
	Água e Esgoto.....	195
	Energia Elétrica (FALTA)..... 080071010102	
	Disque denúncia nacional Abuso sexual contra crianças e adolescentes.....	100

O Senhor é o meu Pastor...  
Isto é relacionamento!

Nada me faltará... Isto é su-  
primento!

Caminhar me faz por ver-  
des pastos... Isto é descanso!

Guia-me mansamente a  
águas tranquilas... Isto é re-  
frigério!

Refrigera minha alma...  
Isto é cura!

Guia-me pelas veredas da  
justiça... Isto é direção!

Por amor de seu nome...  
Isto é propósito!

Ainda que eu andasse pelo  
vale da sombra da morte...  
Isto é provação!

Eu não temeria mal al-  
gum... Isto é proteção!

Porque tu estás comigo...  
Isto é fidelidade!

A tua vara e o teu cajado  
me consolam... Isto é espe-  
rança!

Unge a minha cabeça com  
óleo... Isto é consagração!

E o meu cálice transborda...  
Isto é abundância!

Certamente que a bondade  
e a misericórdia me seguirão  
todos os dias da minha vida...  
Isto é bênção!

E eu habitarei na casa do  
Senhor... Isto é segurança!

Por longos dias... Isto é  
eternidade!

## SABEDORIA DE CHICO XAVIER

Ao longo dos mais de 70 anos dedicados ao serviço mediúnico, Chico Xavier revelou inteligência e profunda sabedoria acerca da doutrina que abraçou com devoção.

Certa feita, um médico materialista buscava provar-lhe que a alma não existe. Dizia ele:

– Chico, eu já fiz inúmeras autópsias, esquadrinhei corpos humanos com o bisturi e jamais encontrei um vestígio de alma...

E Chico simplesmente lamentou:

– Que maldade, doutor! O senhor fez isso com pessoas vivas?

– Claro que não – disse o médico. – Fiz isso com cadáveres...

– Ora! – retrucou o médium. – O senhor deixa o passarinho fugir e vai procurá-lo na gaiola?

\*\*\*\*\*

Falar de Chico Xavier exigiria rios de tinta, para usarmos de novo uma expressão já citada. Ele é todo um compêndio de humildade e de sabedoria. É toda uma usina de energias espirituais para quem se lhe aproxima.

Quando perguntaram ao médium o que fazer para nos livrarmos dos pensamentos negativos, Chico, evidenciando conhecimentos psicológicos atualíssimos, respondeu:

– Você não pode evitar que as aves de rapina voem ao redor de sua cabeça, mas não permita que elas façam ninhos em seus cabelos...

*Luiz Antônio Millecco – Boletim SEI nº 1.670*

# CARTA DE ANO NOVO

Ano Novo é também oportunidade de aprender, trabalhar e servir.

O tempo, como paternal amigo, como que se reencarna no corpo do calendário, descerrando-nos horizontes mais claros para necessária ascensão.

Lembra-te de que o ano em retorno é novo dia a convocar-te para a execução de velhas promessas que ainda não tivestes a coragem de cumprir.

Se tens inimigos, faz das horas renascer-te o caminho da reconciliação.

Se foste ofendido, perdoa, a fim de que o amor te clareie a estrada para frente.

Se descansaste em demasia, volve ao arado de tuas obrigações e planta o bem com destemor para a colheita do porvir.

Se a tristeza te requisita, esquece-a e procura a alegria serena da consciência tranquila no dever bem cumprido.

Ano Novo! Novo Dia!

Sorri para os que te feriram e busca harmonia com aqueles que te não entenderam até agora.

Recorda que há mais ignorância que maldade em torno de teu destino.

Não maldigas nem condenes.

Auxilia a acender alguma luz para quem passa ao teu lado, na inquietude da escuridão.

Não te desanimes nem te desconsoles.

Cultiva o bom ânimo com os que te visitam dominados pelo frio do desencanto ou da indiferença.

Não te esqueças de que Jesus jamais se desespera conosco e, como que oculto ao nosso lado, paciente e bondoso, repete-nos de hora a hora: Ama e auxilia sempre.

Ajuda aos outros amparando a ti mesmo, porque se o dia volta amanhã, eu estou contigo, esperando pela doce alegria da porta aberta de teu coração.

# JANEIRO

Anotações importantes

viagens | cursos | reuniões | aniversários | provas | trabalhos | contas

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31



08h

---

09h

---

10h

---

11h

---

12h

---

13h

---

14h

---

15h

---

16h

---

17h

---

18h

---

---

---

---

---

---

08h

09h

---

10h

---

11h

---

12h

---

13h

---

14h

---

15h

---

---

# 01

## JANEIRO

SEXTA

Confraternização  
Universal  
Dia Mundial da Paz

Para ganhar um ano novo que mereça este nome, você, meu caro, tem de merecê-lo, tem de fazê-lo de novo, eu sei que não é fácil, mas tente, experimente, consciente. É dentro de você que o Ano Novo cochila e espera desde sempre.

*Carlos Drummond de Andrade*

# 02

## JANEIRO

SÁBADO

Ser feliz não é ter uma vida perfeita, mas deixar de ser vítima dos problemas e se tornar o autor da própria história.

*Abraham Lincoln*



08h

09h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

# 05

## JANEIRO

TERÇA

Mantenhamos o propósito de irmanar, aproximar, confraternizar e compreender, e, se possível, estabeleçamos em cada lugar, onde o nome do espiritismo apareça por legenda de luz, um grupo de estudo, ainda que reduzido, da obra kardequiana, à luz do Cristo de Deus.

***Bezerra de Menezes***

Entendamos como sinônimo de ano novo, oportunidade nova, e, se ela for levada a sério, mudaremos nossos votos de prosperidades no começo do próximo ano, para festejarmos esta prosperidade já concretizada.

***Ivan Teorilang***

Para este novo ano não fique refém de promessas, desenvolva novas atitudes: atitudes vencedoras!

Feliz ano novo, feliz vida nova!

***Carlos Hilsdorf***

# 06

JANEIRO  
QUARTA

Dia da gratidão

S S P S T O Q S S P S T O Q S S P S T O Q S S P S T O Q S S P S T O Q S S P  
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

todo dia

08h

09h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

08h

09h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

# 07

## JANEIRO

QUINTA

.....  
Dia da liberdade de cultos

Acorde...

Se cubra de gratidão,  
se encha de amor e  
recomece...

O que for bênção  
para sua vida, Deus te  
entregará, e o que não  
for, Ele te livrará!

Um dia bonito nem  
sempre é um dia de  
sol...

Mas com certeza é um  
dia de paz.

**Mensagem atribuída a  
psicografia do médium  
Chico Xavier**

Existem três cachorros  
perigosos: a ingratição,  
a soberba e a inveja.  
Quando mordem  
deixam uma ferida  
profunda.

**Martinho Lutero**

Não importa por onde  
eu comecei, pois para  
lá eu voltarei sempre.

**Parmênides**

As pessoas precisam de  
três coisas: prudência no  
ânimo, silêncio na língua  
e vergonha na cara.

**Sócrates**





# 11

JANEIRO  
SEGUNDA

todo dia  
S S P S T O Q S S P 08 09 10 11 12 13 14 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

08h

09h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h



08h

09h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

# 12

JANEIRO  
TERÇA

Para os bons dias,  
gradidão. Para os dias  
difíceis, fé. Para os dias  
de saudade, tempo.  
Para todos os dias,  
coragem.

**Chico Xavier**

Não existem sonhos  
impossíveis para  
aqueles que realmente  
acreditam que o poder  
realizador reside no  
interior de cada ser  
humano. Sempre  
que alguém descobre  
esse poder, algo antes  
considerado impossível,  
se torna realidade.

**Albert Einstein**

O que temos nós  
deixamos.

O que somos nós  
levamos.

**Divaldo P. Franco**

Se alguém diz: Eu amo  
a Deus, e odeia a seu  
irmão, é mentiroso.  
Pois quem não ama  
a seu irmão, ao qual  
viu, como pode amar a  
Deus, a quem não viu?

**1 João 4:20**



08h

09h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

# 14

## JANEIRO

QUINTA

Agradeça tudo aquilo que está na sua vida, neste momento, incluindo nessa gratidão, a dor.

A nossa compreensão do universo ainda é muito pequena, para julgarmos o que quer que seja na nossa vida.

**Paulo Roberto Gaefke**

Cada um contribua segundo propôs no seu coração; não com tristeza, ou por necessidade; porque Deus ama ao que dá com alegria.

**2 Coríntios 9:7**

A ninguém devais coisa alguma, a não ser o amor com que vos ameis uns aos outros; porque quem ama aos outros cumpriu a lei.

**Romanos 13:8**

Saber esperar é uma virtude!

Aceitar, sem questionar, que cada coisa tem um tempo certo para acontecer... É ter fé!

**À espera de um milagre (filme)**





# 18

JANEIRO  
SEGUNDA

08h

09h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

S S T Q Q S S P S T Q Q S S P S T Q Q S S P S T Q Q S S P S T Q Q S S P S T Q Q S S P S T Q Q S S  
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

todo dia

08h

09h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

# 19

## JANEIRO

TERÇA

Se o seu problema é alimentar-se excessivamente, exponha na mesa esta legenda escrita, diante dos olhos:

– Devo moderar meu apetite.

**André Luiz (Chico Xavier) – Ideal espírita – CEC**

Você está sofrendo? Supere sua dor com heroísmo, porque só os vencedores conseguirão o prêmio que se encontra à espera deles. Não se apresse, mas também não desanime. Supere sua dor com heroísmo, busque alegria, e viva com a sensação otimista daquele que sabe lutar sem desfalecimento. E verifique que sua vida se transformará num hino de ação de graças ao Pai Todo Bondade.

**Pastorina – Minutos de sabedoria – Ave Maria**





08h

09h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

# 21

## JANEIRO

QUINTA

Dia mundial da religião

Só é necessário fazer guerra com cinco coisas; com as enfermidades do corpo, as ignorâncias da mente, com as paixões do corpo, com as sedições da cidade e as discórdias das famílias.

**Pitágoras**

Se a sua intranquilidade surge da irritação sistemática, coloque este aviso em evidência no lar para observação incessante:

– Devo governar minhas emoções.

**André Luiz (Chico Xavier)** – Ideal espírita – CEC

A vida é muito perigosa, não só pelas pessoas que fazem o mal, senão e sobretudo pelos que se sentam para ver o que acontece.

**Albert Einstein**



---

08h

---

09h

---

10h

---

11h

---

12h

---

13h

---

14h

---

15h

---

16h

---

17h

---

18h

---

---

08h

---

09h

---

10h

---

11h

---

12h

---

13h

---

14h

---

15h

---

# 23

JANEIRO  
SÁBADO

Nossa tarefa deveria ser nos libertarmos ... aumentando o nosso círculo de compaixão para envolver todas as criaturas viventes, toda a natureza e sua beleza.

**Albert Einstein**

Não me interessa nenhuma religião cujos princípios não melhoram nem tomam em consideração as condições dos animais.

**Abraham Lincoln**

# 24

JANEIRO  
DOMINGO

A ciência sem religião é aleijada; a religião sem ciência é cega.

**Einstein**

Minha religião não me ensina a ser melhor que os outros. Minha religião me ensina a ser melhor para os outros.

**Chico Xavier**



---

08h

---

---

09h

---

---

10h

---

---

11h

---

---

12h

---

---

13h

---

---

14h

---

---

15h

---

---

16h

---

---

17h

---

---

18h

---

---

---

---

---

# 26

## JANEIRO

TERÇA

---

A ciência e a religião são as duas alavancas da inteligência humana; uma revela as leis do mundo material e a outra as leis do mundo moral. Mas uma e outra, tendo o mesmo princípio, que é Deus, não podem contradizer-se. Se são a negação uma da outra, uma necessariamente está errada e, a outra, tem a razão, porque Deus não pode querer destruir sua própria obra.

A incompatibilidade que se pensou existir entre essas duas ordens de ideias prende-se a um defeito de observação e a muito exclusivismo de ambas as partes. Daí um conflito do qual nasceram a incredulidade e a intolerância.

**Allan Kardec – O Livro dos Espíritos – EME**



08h

09h

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

17h

18h

# 28

## JANEIRO

QUINTA

Durante toda a minha vida, referi-me subconscientemente a experiências que tive em existências anteriores...

Vivi na Judeia há oitocentos anos, mas nunca soube que havia um Cristo entre os meus contemporâneos. As estrelas que eu via no céu quando era pastor na Assíria, são as mesmas que hoje vejo como nativo da Nova Inglaterra.

**Henry David Thoreau**

Acima da condição religiosa da criatura, deve estar a sua condição moral.

Tenho visto pessoas que se dizem descrentes fazendo muito mais pelos semelhantes do que aqueles que rezam o dia inteiro.

**Chico Xavier**





