



sovia
você já é feliz!

EDITORA
EM

Solicite nosso catálogo completo, com mais de 500 títulos, onde você encontra as melhores opções do bom livro espírita: literatura infantojuvenil, contos, obras biográficas e de autoajuda, mensagens espirituais, romances palpitantes, estudos doutrinários, obras básicas de Allan Kardec, e mais os esclarecedores cursos e estudos para aplicação no centro espírita - iniciação, mediunidade, reuniões mediúnicas, oratória, desobsessão, fluidos e passes.

E caso não encontre os nossos livros na livraria de sua preferência, solicite o endereço de nosso distribuidor mais próximo de você.

Edição e distribuição

EDITORA EME

Caixa Postal 1820 - CEP 13360-000 - Capivari - SP

Telefones: (19) 3491-7000 | 3491-5449

Vivo (19) 99983-2575 (WhatsApp) | Claro (19) 99317-2800

vendas@editoraeme.com.br - www.editoraeme.com.br

sonria
você já é feliz!

RICARDO ORESTES FORNI

Capivari-SP
- 2016 -

© 2016 Ricardo Orestes Forni

Os direitos autorais desta obra foram cedidos pelo autor para a Editora EME, o que propicia a venda dos livros com preços mais acessíveis e a manutenção de campanhas com preços especiais a Clubes do Livro de todo o Brasil.

A Editora EME mantém, ainda, o Centro Espírita “Mensagem de Esperança”, colabora na manutenção da Comunidade Psicossomática Nova Consciência (clínica masculina para tratamento da dependência química), e patrocina, junto com outras empresas, a Central de Educação e Atendimento da Criança (Casa da Criança), em Capivari-SP.

1ª edição - abril/2016 - 3.000 exemplares

CAPA | André Stênico

DIAGRAMAÇÃO | Marco Melo

REVISÃO | Sonia Rodrigues Cervantes

Ficha catalográfica

Orestes Forni, Ricardo, 1947

Sorria: você já é feliz! / Ricardo Orestes Forni - 1ª ed. abr.
2016 - Capivari, SP : Editora EME.

224 p.

ISBN 978-85-66805-78-9

1. Autoajuda. 2. Contos e mensagens. 3. Textos motivacionais.
I. TÍTULO.

CDD 133.9

Amigo, você já observou o efeito
renovador de um sorriso?

Sorriso é raio de luz da alma.

E a luz, ainda mesmo no abismo, é sempre
esplendor do alto vencendo as trevas.

Não negue a dádiva do sorriso seja a quem for.

Sorri na dificuldade.

Sorri na luta.

Sorri na dor.

Sua alma é sol divino.

Não desdenhe brilhar.

Valérium
(Livro *Ideal espírita*, capítulo 10, página 38. - CEC)

SUMÁRIO

Felicidade	9
O que é a felicidade?	11
O que é infelicidade?	15
A infelicidade/felicidade de J3sus Gonçalves	19
As reclama3es de Pedro	25
A doença insuport3vel	31
Doenças: vis3o esp3rita	43
O trabalho.....	51
A necessidade do trabalho.....	61
A fortuna	67
O grave problema nos olhos.....	81
O vendedor de ma3s	87
Um restaurante de luxo.....	93
Entregar para Deus	105
As roupas que mudaram de dono.....	113
O saco sem fundo.....	125
A consulta.....	137
O tombo.....	143
A troca.....	151
Uma receita para a felicidade.....	161
N3s e a ora3o do Pai Nosso	167

Sorria: você está reencarnado.....	179
A avó que sorria	185
Das lágrimas ao sorriso	193
A doutrina espírita disse?	203
Motivos para sorrir e ser feliz.....	213
Referências	221

FELICIDADE*

Só a leve esperança, em toda a vida,
Disfarça a pena de viver, mais nada:
Nem é mais a existência, resumida,
Que uma grande esperança malograda.

O eterno sonho da alma desterrada,
Sonho que a traz ansiosa e embevecida,
É uma hora feliz, sempre adiada
E que não chega nunca em toda a vida.

Essa felicidade que supomos,
Árvore milagrosa, que sonhamos
Toda arreada de dourados pomos,

Existe, sim: mas nós não a alcançamos
Porque está sempre apenas onde a pomos
E nunca a pomos onde nós estamos.

Vicente de Carvalho.

* NE: Poema com o título original de *Velho Tema I*, extraído do livro *Poemas e canções*, Editora Saraiva - São Paulo-SP, 1965

O QUE É A FELICIDADE?

SE VOCÊ, AO ler o título deste livro, pensou que o autor não tinha razão devido aos problemas que o visitam no atual momento, não discuto absolutamente em nada os seus motivos. Apenas peço a oportunidade para demonstrar que você, realmente, deve sorrir porque já é feliz, apenas não sabe.

A primeira condição para continuarmos o nosso diálogo escrito é definir o que seja a tal “felicidade”! Perdoe-me o termo vulgar “tal”, porque felicidade é uma coisa rica, de extrema importância, porque, para sermos felizes, Deus nos criou um dia. E se Ele assim procedeu, a felicidade é uma joia rara a que todos os seres da Criação têm direito.

Mas, retornemos à pergunta inicial: o que é felicidade? Se você reparou, e tenho certeza que sim, o príncipe dos poetas, Vicente de Carvalho, nessa sua poesia maravilhosa, começa colocando dúvidas sobre a possibilidade de que ela exista.

As duas primeiras estrofes é uma negativa da possibilidade de sermos felizes. Mas, já para o final, ele

faz uma afirmação de que a felicidade existe sim, apenas a colocamos onde nós não estamos.

Bem, até agora não definimos o que seja a felicidade. Você, com toda certeza, tem a sua definição. Eu tenho a minha. O seu vizinho terá a dele. Os seus parentes próximos ou distantes terão a deles. Seus amigos, da mesma forma, saberão conceituá-la da maneira deles.

Por exemplo, para o doente, a felicidade será o retorno à sua saúde. Nada mais lógico, não é mesmo?

Para o preso, a felicidade virá no dia em que for posto em liberdade.

Aquele que paga penosamente o seu aluguel, será feliz no dia em que tiver a casa própria.

A pessoa que suspira diante do carro zero quilômetro exposto na vitrine da agência de sua preferência, será feliz no dia em que acelerar o veículo dos seus sonhos.

A mulher com dificuldade para engravidar e desejosa de ser mãe, realizará seu sonho de felicidade no dia em que souber que está grávida.

A pessoa que deve para o banco será feliz no dia em que quitar a sua dívida e respirar em paz.

O casal de noivos mergulhará na felicidade plena no dia em que as alianças trocarem de dedo.

Outros se sentirão felizes quando realizarem a viagem do sonho pelo Brasil ou para alguma parte do mundo.

Está percebendo por esses poucos exemplos aos quais você, com certeza, terá outros a acrescentar, como não é fácil definir o que seja a felicidade tão buscada?

Já cheguei até a ler que a felicidade não é um fim, é um meio! Confesso que não consegui alcançar onde o autor quis chegar. Porém, não concordo. A felicidade é um fim porque para ela Deus nos criou um dia! Para sermos felizes e viver em paz!

Mas, sem se preocupar com uma definição rápida do que seja a felicidade, sorria porque você já é feliz, apenas ainda não sabe, como pretendemos demonstrar, solicitando para isso um minuto do seu tempo. Mesmo que seja um minuto do seu dia.

Até daqui a pouco, felicidade!

O QUE É INFELICIDADE?

SERÁ QUE PODEMOS definir o que seja infelicidade ou também é difícil uma definição como acontece com a felicidade?

Para a infelicidade a definição é bastante clara. Atentemos para o que nos ensina *O Evangelho segundo o Espiritismo*, capítulo V, item 24:

Todo o mundo fala da infelicidade, todo mundo a experimentou e crê conhecer seu caráter múltiplo. Venho vos dizer que quase todos se enganam, e que a infelicidade real não é tudo aquilo que os homens, quer dizer os infelizes, a supõem. Eles a veem na miséria, no fogão sem lume, no credor ameaçador, no berço vazio do anjo que sorria, nas lágrimas, no féretro que se acompanha de cabeça descoberta e de coração partido, na angústia da traição, na nudez do orgulhoso que gostaria de se cobrir de púrpura e que esconde com dificuldade sua nudez sob os farrapos da verdade; a tudo isso, e a outras coisas ainda, se chama de infelicidade na linguagem humana. Sim, é infelicidade para aqueles que não veem senão o presente; mas a verdadeira infelicidade está nas consequências de

uma coisa, mais do que na própria coisa. Dizei-me se o acontecimento mais feliz para o momento, mas que tem consequências funestas, não é em realidade mais infeliz que aquele que causa primeiro uma viva contrariedade, e acaba por resultar no bem? Dizei-me se a tempestade que quebra vossas árvores, mas saneia o ar dissipando os miasmas insalubres que causariam a morte, não é antes uma felicidade do que uma infelicidade? Para julgar uma coisa é preciso, pois, ver-lhe as consequências; é assim que, para apreciar o que é realmente feliz ou infeliz para o homem, é preciso se transportar além desta vida, porque é lá que as consequências se fazem sentir; ora, tudo o que se chama infelicidade segundo sua curta visão, cessa com a vida e encontra sua compensação na vida futura.

Já sei: você deve estar pensando que estou enrolando para te dizer que a felicidade está no outro lado da vida, na outra dimensão da existência. Mas você quer saber do aqui e do agora, não é assim? E tem esse direito. E vou repetir o que disse anteriormente, mesmo que, por enquanto, você não acredite: sorria – você já é feliz! Apenas não sabe. Onde será que estamos colocando nossa árvore de dourados pomos como descreve magistralmente o poeta Vicente de Carvalho?

Se você está mergulhado na dúvida, não está sozinho. Jésus Gonçalves, esse espírito que vem se redimindo de erros atroztes do passado, também teve seu momento de descrença na felicidade em sua última existência na Terra, internado em um leprosário como

determinava a ignorância da medicina da época. Vamos ver um pouco das angústias que esse espírito viveu para auxiliar-nos na localização da árvore de dourados pomos que existe sim?

NÃO EXISTE UM CAMINHO
PARA A FELICIDADE. A FELICIDADE
É O CAMINHO.
*Mahatma Gandhi.*¹

1. Nota do autor: todas as frases que não sejam de autores espíritas e que estão citadas neste livro foram retiradas da internet