

DESPERTAR *da*
CONSCIÊNCIA

Uma nova visão da vida

Solicite nosso catálogo completo, com mais de 300 títulos, onde você encontra as melhores opções do bom livro espírita: literatura infantojuvenil, contos, obras biográficas e de autoajuda, mensagens espirituais, romances palpitantes, estudos doutrinários, obras básicas de Allan Kardec, e mais os esclarecedores cursos e estudos para aplicação no centro espírita - iniciação, mediunidade, reuniões mediúnicas, oratória, desobsessão, fluidos e passes.

E caso não encontre os nossos livros na livraria de sua preferência, solicite o endereço de nosso distribuidor mais próximo de você.

Edição e distribuição

EDITORA EME

Caixa Postal 1820 - CEP 13360-000 - Capivari - SP

Telefones: (19) 3491-7000/3491-5449

vendas@editoraeme.com.br - www.editoraeme.com.br

MENSAGENS DE AUTOAJUDA

DESPERTAR *da*
CONSCIÊNCIA

Uma nova visão da vida

LÚCIA COMINATTO
Espírito irmã Maria do Rosário

Capivari-SP
— 2012 —

© 2012 Lúcia Cominatto

Os direitos autorais desta obra foram cedidos pela autora para a Editora EME, o que propicia a venda dos livros com preços mais acessíveis e a manutenção de campanhas com preços especiais a Clubes do Livro de todo o Brasil.

A Editora EME mantém, ainda, o Centro Espírita “Mensagem de Esperança”, colabora na manutenção da Comunidade Psicossomática Nova Consciência (clínica masculina para tratamento da dependência química), e patrocina, junto com outras empresas, a Central de Educação e Atendimento da Criança (Casa da Criança), em Capivari-SP.

1ª edição – janeiro/2012 – 4.000 exemplares

CAPA | André Sténico

DIAGRAMAÇÃO | Antonio do Carmo Martimbianco

REVISÃO | Editora EME

Ficha catalográfica elaborada na editora

Rosário, Maria do (Espírito)

Despertar da consciência - Uma nova visão da vida / pelo espírito
Maria do Rosário; [psicografado por] Lúcia Cominatto - 1ª ed. jan. 2012
- Capivari, SP : Editora EME.

224 p.

ISBN 978-85-7353-473-3

1. Literatura Espírita. 2. Mensagens Mediúnicas. 3. Autoajuda

CDD 133.9



Sumário


Introdução	11
A bênção do esquecimento	13
A dinâmica do perdão	15
A oportunidade de recomeçar	17
A virtude da paciência	19
Acalma-te e espera	21
Aceitemo-nos como somos	23
Acumulando experiências	25
Aguilhões da vida	27
Alegra-te	29
Almas atormentadas	31
Almas desvalidas	33
Amarguras	35
Anjo mudo	37

Ao encontro de Deus	39
Aprender sempre	41
Argueiro em olhos alheios	43
Asas da libertação	45
Bênçãos ocultas.....	47
Bênçãos que recibes.....	49
Bens transitórios.....	51
Caridade para com os criminosos	53
Cegueira espiritual.....	55
Como vês?	57
Comportamentos e atitudes	59
Conflitos interiores.....	61
Conformação e conformismo	63
Convivendo com o Cristo	65
Coração de mãe	67
Cuidar do corpo e da alma	69
Dádiva de Deus.....	71
Desafios da vida	73
Desapego	75
Devagar... Mas sempre!.....	77
Diante da morte.....	79
Dons imperecíveis.....	81
Dos roseirais da vida	83
É Natal	85
Em constante vigilância	87
Em louvor ao Senhor	89
Enquanto vives.....	91
Entre lágrimas e sorrisos.....	93

Entre o vício e as virtudes.....	95
Entre sonhos e realidade.....	97
Escolhas.....	99
Espíritas imperfeitos.....	101
Extravasando problemas.....	103
Falando de Natal.....	105
Fé esclarecida.....	107
Filhos desgarrados.....	109
Foi por amor.....	111
Grande oportunidade.....	113
Incompreensões.....	115
Intuição.....	117
Janelas da alma.....	119
Jesus espera por ti.....	121
Julgamentos.....	123
Laços espirituais.....	125
Lições rememoradas.....	127
Lucidez na alma.....	129
Luz no caminho.....	131
Mandato da mediunidade.....	133
Mazelas da alma.....	135
Moderação.....	137
Momentos de reflexão.....	139
Na busca do melhor.....	141
Na hora do testemunho.....	143
Na trajetória da fé.....	145
Na viagem da vida.....	147
Não duvides.....	149

Nas reviravoltas da vida	151
Nas voragens do tempo	153
No agilizar das horas.....	155
No amargor das provações.....	157
No ato de orar	159
No florescer das virtudes	161
No roteiro da fé	163
No rumo de Deus.....	165
Noite de Natal	167
O maior no Reino dos Céus	169
O portal da luz.....	171
O verdadeiro perdão	173
Pedi e obtereis.....	175
Pela âncora da fé	177
Pelas portas do coração	179
Pelos atalhos da vida	181
Pelos caminhos da redenção.....	183
Primavera na alma	185
Questionamentos	187
Realeza moral	189
Recordações	191
Reflorescer dos sentimentos	193
Renova-te.....	195
Responsabilidades assumidas.....	197
Salva-te a ti mesmo	199
Sê misericordioso	201
Sejamos autênticos	203
Semeadura de luz.....	205

Sublime oportunidade.....	207
Viajores da vida.....	209
Vida	211
Vida inacabada	213
Virtudes genuínas	215
Virtudes não cultivadas	217
Visão interior	219
Vitimismo	221
Vitória alcançada.....	223



INTRODUÇÃO

*Guardando o mistério da fé
numa consciência pura.
Paulo (I Timóteo, 3:9)*

QUANDO NOS conscientizarmos da necessidade de vivenciar plenamente os ensinamentos legados à humanidade terrestre pelo Divino Mestre Jesus, passaremos a enxergar a vida com olhos mais indulgentes, capacitados para sentir a dor do próximo, como se fosse a nossa própria dor. Não mais permaneceremos na indiferença perante o que vemos ao nosso redor.

Se buscarmos uma visão interior da nossa alma, conseguiremos despertar e expandir a própria consciência, para melhor nos integramos à Consciência Cósmica e à Sabedoria de Deus, a fim de compreendermos o Seu amor infinito e sentirmos a Sua presença em nós.

Com a consciência desperta, perceberemos que o mal está dentro de nós mesmos e que tudo o que a vida nos leva a passar, são consequências dos atos infelizes que

tenhamos praticado ao longo das diversas encarnações vividas. Aprenderemos a amar sem egoísmo e a perdoar sem restrições.


Cada momento em que vivermos nesta armadura de carne que hoje carregamos, serão momentos abençoados, se conseguirmos enxergar com olhos de amor, todas as situações constrangedoras que a vida nos leve a passar. Não nos faltará aceitação das dificuldades ou da dor, por mais pungente que esta seja.

Em **DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA**, a querida mentora nos traça caminhos de luz que devemos nos esforçar por seguir, se quisermos alcançar a meta programada para esta encarnação.

Cada página deste novo livro nos mostra uma rota a ser percorrida, cada mensagem é um recado de amor, e cada ensinamento é uma luz que colocamos em nossa vida.

Aproveitemos, pois, mais estes preciosos ensinamentos que a Irmã Maria do Rosário vem nos oferecer, para um despertar interior que nos leve a uma evolução espiritual mais rápida e efetiva, e nos possibilite uma aproximação maior da pureza imaculada de Jesus.

A médium



A BÊNÇÃO DO ESQUECIMENTO

Deus permite essas encarnações de Espíritos antipáticos ou estranhos na família, com a dupla finalidade de servirem de provas para uns e de meio de progresso para outros.

ESE (Cap. 4 - item 19)

EM CADA encarnação que vivemos, novas oportunidades encontramos de crescimento interior.

Se um dia que já se perdeu ao longo dos tempos, agimos de forma a denegrir a nossa alma, entregando-nos à indolência, ao egoísmo, ao orgulho, ao sexo desregrado, à ambição desmedida ou até mesmo ao crime, hoje reconhecemos o tempo que perdemos e que precisamos recuperar.

Contudo, como recuperarmos o tempo perdido e nos reajustarmos do mal praticado, se estivermos constantemente a recordar o que fizemos? Talvez, justamente para esquecermos, é que pedimos a oportunidade de uma nova encarnação.

O esquecimento que a nova vida nos proporciona, é uma bênção de Deus. Façamos dessa bênção, o milagre da nossa transformação interior.

No contato com aqueles de quem recebemos ou a quem tenhamos feito algum mal, encontramos a oportunidade de um reajuste entre nós.

Assim, aquele a quem tanto odiamos, passemos a amar.


A vaidade que nos consumia a própria dignidade, transformemos na beleza da alma de que tanto carecemos.

O orgulho que nos levava a agir com prepotência, permitamos que se converta na humildade de que ainda necessitamos.

O egoísmo que, por muito tempo nos aprisionou em suas garras, transformemos hoje, em atos da mais pura caridade.

Assim, ao invés de procurares saber o que foste ou o que fizeste no passado, analisa os teus sentimentos, a fim de que consigas transformá-los para o bem, em função da tua evolução espiritual.

O que ontem fizeste ou deixaste de fazer, não mais importa. Importa sim, o que hoje fazes para alcançar, um dia, a meta de todos nós: a conquista da perfeição.



A DINÂMICA DO PERDÃO

*Se perdoardes aos homens as ofensas
que vos fazem, também vosso Pai celes-
tial vos perdoará os vossos pecados.
Jesus (Mateus, 6:14)*

PERDOAR AOS que nos ofendem, maltratam ou caluniam não é uma atitude simples de ser tomada. Requer de nós um comportamento diferente e distanciado daquilo que percebemos no comportamento alheio.

Se não nos esforçarmos por liberar nossa mente das lembranças amargas e não procurarmos outras fontes mais serenas para alimentar o nosso coração, será muito difícil desligarmo-nos do mal que nos atingiu.

A oração é um meio eficaz para nos auxiliar nessa libertação e de buscarmos forças de prosseguir em nossa caminhada evolutiva com mais tranquilidade e melhores sentimentos em relação ao próximo e a nós mesmos.

Afastando da mente quaisquer desejos de vingança, de revide, de fazer o outro sofrer do mesmo modo que

estejamos sofrendo, retornaremos à tranquilidade necessária para podermos buscar outros rumos a seguir.

Não nos atormentemos procurando, a todo instante, recordar os acontecimentos desagradáveis vividos. Não alimentemos a nossa alma com lembranças amargas. Quanto mais nelas pensarmos, mais as fixaremos em nosso campo mental, o que nos leva a sofrer ainda mais.

Busquemos outra postura interior, direcionando a nossa mente para as coisas boas e belas da vida, lembrando-nos de que tudo passa e assim, a amargura que sentimos, também haverá de passar.

Observemos as nuvens negras que prenunciam tempestade; basta um vento mais forte para que elas se dissipem ou sejam levadas para longe, a fim de que o sol volte a brilhar.

Dissipemos, pois, as nuvens sombrias que pairam sobre nós, deixando que o brilho de pensamentos elevados inunde a nossa alma de paz.

Só assim, nos distanciando das lembranças amargas que nos feriram o coração, conseguiremos perdoar sem restrições para partirmos para uma vivência mais sadia e alegre, sem tantas mágoas, sem tanta dor.



A OPORTUNIDADE DE RECOMEÇAR

*Aquele que não nascer de novo
não pode ver o Reino de Deus.
Jesus (João, 3:3)*

DESPONTA O SOL no horizonte ao iniciar um novo dia de lutas, de trabalho, de aprendizado constante. Assim é a vida.

E, como a ave que surge no ninho ao romper do ovo, recebeste no berço a oportunidade de recomeçar, em uma nova encarnação.

Despertaste no seio de uma família, em meio a criaturas a quem muito amaste ou odiaste em outros tempos que já viveste. E hoje, na convivência do lar, deverás aprender a amar e respeitar a todos, como gostarias de ser amado e respeitado.

O ontem de amarguras, de ódio ou de ressentimentos foi esquecido para que, ao recomeçar uma nova vida, encontrasses condições de conseguir perdoar. Assim, de tua memória foram apagados muitos fatos ocorridos que, se lembrados, impediriam o reajuste que hoje se faz necessário.

As lembranças amargas foram relegadas ao esquecimento para cederem lugar, em tua alma, ao despertar do amor.

Os acontecimentos funestos que te fizeram sofrer, hoje deles não mais te lembras, a fim de poderes buscar novos rumos, em favor do teu crescimento interior.

Aproveita, pois, a oportunidade que tiveste e as novas experiências que vieres a passar, na construção de alguns dons que te enobreçam a alma.

Aprende a ser bom, compreensivo, tolerante... Não deixes que o orgulho se sobreponha a qualquer bom sentimento que aflore em teu coração.

Afasta o egoísmo que ainda te aprisione aos teus interesses imediatistas, e deixa que a fraternidade flua do teu ser, a fim de que tenhas “olhos de ver” onde a tua ajuda seja necessária.

Aceita, com coragem, o que hoje a vida te oferece, agradecendo a Deus pela oportunidade de recomeçar, para que hoje faças certo, o que ontem fizeste de errado.