

FELICIDADE
É ALGO QUE
SE APRENDE



Solicite nosso catálogo completo, com mais de 300 títulos, onde você encontra as melhores opções do bom livro espírita: literatura infantojuvenil, contos, obras biográficas e de autoajuda, mensagens espirituais, romances palpitantes, estudos doutrinários, obras básicas de Allan Kardec, e mais os esclarecedores cursos e estudos para aplicação no centro espírita - iniciação, mediunidade, reuniões mediúnicas, oratória, desobsessão, fluidos e passes.

E caso não encontre os nossos livros na livraria de sua preferência, solicite o endereço de nosso distribuidor mais próximo de você.

Edição e distribuição

EDITORA EME

Caixa Postal 1820 - CEP 13360-000 - Capivari - SP

Telefones: (19) 3491-7000/3491-5449

vendas@editoraeme.com.br - www.editoraeme.com.br

LÚCIA COMINATTO
pelo espírito Irmã Maria do Rosário

mesma autora de:
Na cura da alma e Na educação da alma

FELICIDADE
É ALGO QUE **SE APRENDE**



Capivari-SP
— 2013 —

© 2013 Lúcia Cominatto

Os direitos autorais desta obra foram cedidos pela autora para a Editora EME, o que propicia a venda dos livros com preços mais acessíveis e a manutenção de campanhas com preços especiais a Clubes do Livro de todo o Brasil.

A Editora EME mantém, ainda, o Centro Espírita “Mensagem de Esperança”, colabora na manutenção da Comunidade Psicossomática Nova Consciência (clínica masculina para tratamento da dependência química), e patrocina, junto com outras empresas, a Central de Educação e Atendimento da Criança (Casa da Criança), em Capivari-SP.

1ª edição – fevereiro/2013 – 4.000 exemplares

CAPA | André Stenico

DIAGRAMAÇÃO | Editora EME

REVISÃO | Editora EME

Ficha catalográfica elaborada na editora

Rosário, Irmã Maria do, (Espírito)

Na cura da alma / pelo espírito Irmã Maria do Rosário; [psicografado por] Lúcia Cominatto - 1ª ed. fev. 2013 - Capivari, SP : Editora EME. 256 p.

ISBN 978-85-7353-499-3

1. Literatura Espírita. 2. Mensagens mediúnicas. 3. Autoajuda. I. Título

CDD 133.9

SUMÁRIO

Introdução	11
A caminho da luz	13
A caridade da esperança	15
À luz do Evangelho	17
A tua palavra	19
A vitória do amor	21
Adiante, sempre adiante	23
Alavancas de luz	25
Almas aflitas	27
Almas fragilizadas	29
Anjos anônimos	31
Atitudes extremistas	33
Beleza interior	35

Busca e acharás.....	37
Calvário interior	39
Candeia viva	41
Chagas morais.....	43
Colherás o que plantares.....	45
Com alegria.....	47
Com discernimento	49
Compromissos assumidos	51
Corações dormentes	53
Deveres a cumprir.....	55
Diante das dificuldades	57
Diante de Deus	59
Diante de ti mesmo.....	61
Diferenças naturais	63
Divina companhia.....	65
Dúvidas	67
Em nossos corações.....	69
Ergue-te e continua	71
Espera e serve	73
Esperanças perdidas	75
Exigências.....	77
Fé e esperança.....	79
Fé vacilante.....	81
Flores de amor	83
Fonte seca.....	85
Força da alma.....	87
Frustração.....	89
Grilhões do passado	91

Harpas de luz	93
Horas de aflição	95
Ingratidão	97
Início de ano.....	99
Inquietude.....	101
Lanternas de amor.....	103
Liberta-te de ti mesmo	105
Mãe.....	107
Mágoas	109
Mais um Natal	111
Na luz da compaixão.....	113
Na luz da esperança.....	115
Na primavera da vida	117
Na travessia da vida	119
Não te esqueças	121
Nas tempestades da vida	123
Nas velas da vida.....	125
No cultivo das virtudes.....	127
No tribunal da consciência	129
Nos transtornos da vida.....	131
Nossos problemas.....	133
Novas bênçãos	135
Novos caminhos	137
Novos horizontes.....	139
O encanto de viver.....	141
O que esperas da vida?	143
O que julgas necessitar	145
Oásis de amor	147

Palavras inconvenientes	149
Paz interior	151
Paz no lar.....	153
Pela contramão da vida.....	155
Pela força da fé.....	157
Pela porta estreita	159
Pelas estradas da vida	161
Pelo aroma do amor	163
Pelo crivo da razão	165
Pelos caminhos da ilusão	167
Pelos mares da vida.....	169
Pensa em Deus.....	171
Pensar e agir.....	173
Perante a família.....	175
Perante o fracasso	177
Perante os enfermos	179
Perdoa sempre.....	181
Peregrinos da vida.....	183
Pérolas aos porcos	185
Persiste no bem.....	187
Ponte de luz.....	189
Por todos os sentidos	191
Prepara-te	193
Quando o amor floresce.....	195
Quando surge a dor	197
Rastros de luz	199
Recomeçar.....	201
Reergue-te!.....	203

Regozija-te.....	205
Renascimento.....	207
Renovando-te sempre.....	209
“Se fôsseis cegos, não teríeis culpa”	211
Sê justo	213
Sê moderado.....	215
Sê paciente	217
Semeadura e colheita	219
Sementes de amor.....	221
Sempre a esperança	223
Ser feliz.....	225
Servindo sempre	227
Simpatia e bondade	229
Solidão	231
Surpresas da vida.....	233
Tempo de alegria	235
Teu filho	237
Teu lugar	239
Tu és luz	241
Tua cruz	243
Tua presença.....	245
Vendavais da vida	247
Vida solitária.....	249
Viver em sociedade	251



INTRODUÇÃO

*“Nascer, crescer, morrer, renascer ainda
e progredir sempre, tal é a lei.”*

(Kardec)

NASCEMOS E RENASCEMOS neste mundo material, por tantas e tantas vezes, para podermos evoluir. E, em meio aos prazeres ilusórios e alguns momentos de bonança que atravessamos, enfrentamos situações tempestuosas e desgastantes, opressões, decepções que nos fazem desacreditar de tudo, problemas aparentemente sem soluções, angústias a nos machucar o coração, enfim, sofrimentos de toda ordem que nos levam ao desespero, quando não, à depressão.

Contudo, por detrás de todas essas situações dolorosas que atravessamos, se tivermos fé, perceberemos as oportunidades que nem sempre sabemos aproveitar, de nos tornarmos melhores a cada dia do nosso viver neste mundo de provas e expiações.

São essas oportunidades que a Irmã Maria do Rosário procura nos mostrar, através da ternura de suas mensagens que nos falam direto ao coração.

Ao nos indicar os caminhos retos a percorrer, a querida Mentora está nos ensinando como preparar nossa alma para os dias luminosos que nos aguardam, se soubermos enfrentar com serenidade e aceitação, tudo o que a vida tem a nos oferecer para a nossa melhoria interior.

Façamos, pois, destes ensinamentos, uma norma de vida a seguir de ora em diante, para que o nosso caminhar de hoje seja abençoado por Deus e possamos viver dias mais suaves, em que a dor e a aflição fiquem mais distantes de nós.

Tendo Jesus como modelo a seguir, encontraremos nos seus ensinamentos e exemplos, a oportunidade que nos foi dada de nos tornarmos um pouco melhores, libertos de algumas das nossas muitas imperfeições, pois, são estas que nos levam à dor.

Em **FELICIDADE É ALGO QUE SE APRENDE**, encontramos o esclarecimento necessário para nos redirmos dos nossos erros e podermos aprender e conquistar a verdadeira felicidade, sempre tão desejada por todos nós.

A médium



A CAMINHO DA LUZ

“Vede prudentemente como andais.”

– Paulo (Efésios, 5:15)

INICIASTE A TUA JORNADA terrena com o primeiro vagido que deste, ao te libertares do ventre materno que te aconchegou durante nove meses, enquanto teu novo corpo material se formava. Era uma nova vida que se iniciava para ti, a fim de que pudesses adquirir outros valores e te firmasses nos propósitos que fizeste, antes de neste mundo reencarnar.

E, a tua jornada terrena prosseguiu no período da infância, sempre recebendo amparo e orientações de teus pais, que de ti esperavam receber os mesmos sentimentos de amor que te dedicavam.

Cresceste e te tornaste adulto, construístes tua vida segundo o próprio livre-arbítrio a direcionar-te os passos,

talvez distante dos ensinamentos que recebeste durante os anos vividos até então.

Como resultado das boas ou más ações que praticaste, colheste da vida o que plantaste em teus caminhos evolutivos.

Quando, porém, a dor que não esperavas, te trouxe momentos angustiantes, passaste a recordar alguns dos ensinamentos cristãos recebidos ao longo dos anos que percorreste em tua trajetória terrena, e que te levaram a pensar em mudanças interiores.

E, assim, hoje, consciente da necessidade de evoluir, procuras esforçar-te por melhorar a cada dia do teu viver. Já não perdes anos e anos da tua vida com prazeres fictícios, passando a dedicar os teus dias nessa luta que empreendes de renovação íntima.

Não mais transitas por trilhas perigosas que poderiam trazer-te consequências desastrosas e retardar a tua evolução. A caminho da luz é por onde desejas seguir. Contudo, não bastam os teus desejos para alcançá-la, mas, sim, que vivencies plenamente a lei de amor e caridade.

Caminhando com prudência e sabedoria, renunciando às tuas tendências inferiores, amparando os que sofrem, orientando e esclarecendo os que ainda permanecem na ignorância espiritual, socorrendo, de alguma forma, os aflitos e desesperançados, estarás, certamente, a caminho do Reino da Luz do Divino Mestre Jesus.



A CARIDADE DA ESPERANÇA

*“Não é a fé que sustenta a esperança de vermos
cumpridas as promessas do Senhor?”*

– E.S.E. (Cap. 19 – item 11)

QUANDO A DESILUSÃO PERMEIA pelos caminhos da vida de muitos irmãos, procura levar-lhes a caridade da esperança, a fim de incentivá-los à luta e impulsioná-los a uma caminhada de luz e de paz.

Quando os corações se encontram despedaçados pelas derrotas da vida, faça com que se reergam através da esperança que lhes puderem inculcar.

Quando a desilusão derruba todos os projetos por uma vida melhor, sê tu aquele anjo consolador a incentivar a fé nos corações em desespero.

Se a vida com que sonhavam surge qual nuvem que se dilui ao sopro da menor brisa, recorre à caridade da esperança para que voltem a sonhar.

A esperança renova quando tudo parece perdido. Com a esperança renovada, muita coisa se modificará na vida dos nossos irmãos.

A esperança reergue quando tudo se encontra no chão. Incentivando a fé, a esperança ressurgirá.

A esperança é luz a brilhar na alma, é chama que reergue da dor quando o desespero leva ao desejo de morrer.

Faze com que a esperança jamais se apague das almas em grandes aflições, através da caridade das boas palavras e de todo o bem que lhes puderes ofertar.

Com esperança de verem concretizados os ideais que procuram alcançar, poderão ser plasmados os recursos necessários para que se tornem realidade.

Abre o teu coração para o amor e procura amparar os desiludidos e aflitos da vida ao teu redor, e as tuas próprias esperanças também haverão de se renovar, para que consigas prosseguir na tua caminhada terrena com o coração balsamizado pelas alegrias que esperas encontrar.



À LUZ DO EVANGELHO

“Assim é que, se alguém está em Cristo, nova criatura é: as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.”

– Paulo (II Coríntios, 5:17)

REPORTANDO AOS TEMPOS que já viveste, recorda que, em anos passados, não caminhavas pelas trilhas do bem que hoje procuras percorrer.

Houve uma época em que desconhecias os ensinamentos evangélicos que hoje tens e te preocupavas mais com os problemas naturais da vida, que com o teu aprimoramento interior.

Muitos erros cometeste, muitos atos praticaste e que te levaram a um arrependimento tardio, mas, à medida que os ensinamentos do Cristo chegaram aos teus caminhos, foste modificando para melhor o teu comportamento perante ti mesmo e o próximo.

À luz do Evangelho conseguiste iluminar a tua alma,

e passaste a ter uma nova visão da vida, a enxergá-la pelos olhos do amor.

Não mais te entregas a atos inconsequentes, que poderiam trazer-te prejuízos ou a outros.

Não mais te desesperras, quando não consegues alcançar o que desejas. A paciência que te faltava, hoje procuras adquirir.

Não mais te revoltas, quando a vida se faz mais difícil de suportar. Esforças-te por aceitá-la como ela é, pois, já reconheces que colhemos os resultados da nossa sementeira.

Aos poucos, embora ainda distante da perfeição, que é a meta de todos nós, irás conquistando algumas virtudes essenciais, como a bondade, a tolerância, a indulgência, a paciência e o perdão.

Outras virtudes, porém, como a humildade e a verdadeira caridade, essa que nada exige em troca, que dá de si e até mesmo do essencial para viver, ainda precisas muito te esforçar para conseguires acrescentá-las à tua alma, a fim de que consigas, um dia, finalmente dizer:

– Graças a Deus e aos ensinamentos de Jesus, sou hoje uma pessoa melhor!